

MON AVENTURE MONTAGNE

ETE 2026

P'tits Aventuriers 6 - 9 ans

Matin 9h -12h00 – Après-midi 14h00-17h00

Mon aventure montagne à l'Alpe du Grand Serre Semaine du 20/07/26 au 24/07/26

Lundi – Entrée dans l'aventure

Matin : Découverte des aventures du Lieutenant Lynx et Stac l'écureuil

- Histoire fil rouge (mise en situation de la semaine)
- Présentation des personnages et missions
- Création des équipes d'explorateurs
- Jeux de cohésion et découverte du camp

Après-midi : Les explorateurs de la montagne en été

(Sécurité en montagne : météo, matériel, comportements)

- Jeu du sac à dos du randonneur
- Lecture de la météo (soleil, orage, chaleur...)
- Bons gestes en montagne
- Parcours "bons/mauvais comportements"

Mardi – S'orienter et se déplacer

Matin : Les aventuriers de l'orientation *(Découverte de l'orientation en montagne)*

- Lecture de carte simplifiée
- Points cardinaux (jeu moteur)
- Parcours d'orientation avec balises
- Mini course d'orientation

Après-midi : Les défis du montagnard *(Équilibre et précision)*

- Slackline / équilibre
- Parcours moteur montagne
- Initiation tir à la carabine laser
- Défis en équipe

Mercredi – Respect de la montagne

Matin : Les gardiens de la montagne *(Protection de l'environnement)*

- Tri des déchets
- Jeu des bons gestes en nature
- Animaux et dérangements humains
- Création d'une charte de protection

Après-midi : Au fil de l'eau

(Importance de l'eau en montagne)

- Cycle de l'eau en jeu moteur
- Parcours "torrent / rivière / glacier"
- Jeux de transport d'eau
- Expériences simples autour de l'eau

Jeudi – Immersion nature

Journée : Sur les traces des marmottes *(Faune et flore de montagne)*

- Balade d'observation
- Repérage des indices (terriers, cris, traces)
- Observation discrète
- Jeux calmes sur les animaux
- Carnet naturaliste

Vendredi – Synthèse et fête

Matin : Le grand défi des explorateurs *(Olympiades montagne)*

- Relais sportifs
- Épreuves orientation / eau / équilibre
- Quiz montagne
- Défis en équipes

Après-midi : La fête des explorateurs de la montagne

- Jeux récapitulatifs de la semaine
- Grand jeu "trésor de la montagne"
- Remise des diplômes
- Goûter festif
- Valorisation des enfants

